



# WIL JIJ MIJ EVEN HELPEN? BEWEGEN VOOR EEN ANDER



## WIL JIJ MIJ EVEN HELPEN? Dat is wat dit betekent...

In deze moeilijke tijd helpen we elkaar in Aalst-Waalre. Simpelweg omdat sommige mensen het gewoon keihard nodig hebben! Met behulp van bovenstaande afbeelding, kunt u om aandacht vragen. Snel, simpel en op de momenten dat u er behoefte aan heeft. Inmiddels zijn er honderden vrijwilligers die graag bewegen voor u!

- **Heeft u hulp nodig, wilt u even contact maken of gaat het niet goed?**  
Knip bovenstaand teken uit en hang het op die momenten op ooghoogte aan de rechterzijde van uw voorraam (van binnenuit gezien). Als iemand reageert, doe dan **nóóit** de deur open en maak contact via het raam! Heeft u direct een specifieke hulpvraag, neemt u dan contact op via één van onderstaande telefoonnummers.
- **Wilt u bewegen voor een ander?** Houd dan tijdens een wandeling of fietstochtje dit teken aan de linkerzijde van de voorramen in de gaten. Spot u er één, klop dan op het raam en vraag wat u kunt betekenen. Verzoek **nóóit** de deur te openen en houdt te allen tijde minimaal 1,5 meter afstand. Wanneer hulp voor binnen wordt gevraagd, meld dit verzoek dan via één van deze telefoonnummers:

**Ochtend:** 06 - 257 62 422 / 06 - 533 27 770

**Middag en avond:** 06 - 492 48 301 / 06 - 502 65 044 / 06 - 229 15 452

## Wilt u zich vaker inzetten als vrijwilliger voor dit doel?

ga naar   **Bewegenvooreenander**